Ursula Martha Elster
Praktische Ärztin
Herterichstr, 97
81477 München
www.die-doktorin.net

Tel. : (089) 79 65 95
Fax : (089) 7904290
Mobil.: 0172 – 9616072
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7:30-12:30
Mo.+Di. 16:30 – 19:30
u. nach Vereinbarung

Name	
Vorname	
Geburtsdatum	

Datum	**Insulin**								**Blutzucker** Ziele: vor der Mahlzeit max. 95, nach der Mahlzeit max. 140							**Bemerkung**
	Früh			Mittag		Abend		Spät	Frühstück		Mittag-essen		Abend-essen		Bett-ruhe	
	Langzeit	Vor	Nach	Vor	Nach	Vor	Nach	Langzeit	vor	nach 2 h	vor	nach 2 h	vor	nach 2 h	vor	