



Ursula Martha Elster
Praktische Ärztin
Herterichstr. 97

81477 München

Tel. : (089) 79 65 95
Fax : (089) 790 42 90
Mobiltel.: 0172 - 9616072

Therapie der Hautreizung

Baden Sie in einem natürlichen Bad:

1 Packung Kochsalz

1 Becher Sahne

in die Wanne geben und mit warmem Badewasser auffüllen.

Bei Schuppungen vorher ein Peeling aus Salzkristallen und Honig anwenden.

Zur Hautpflege: Mandelöl, Sonnenblumenöl, Weleda-Rosenöl, Pitta-Öl

An den übrigen Wochentagen, an denen Sie nicht baden: Sesamöl am ganzen Körper großzügig verreiben, 10 Minuten einwirken lassen und anschließend duschen.

Gute Besserung

München, 10.1.11

Ursula M. Elster
Prakt. Ärztin